

5グラム減でがん予防

患者にも有効 IFN効かぬ

内科は、C型肝炎患者の肝臓に高濃度の鉄分が蓄積し、炎症を起して病状を悪化させていることに注目。栄養士らと協力して、患者十七人に鉄分を控えた食事メニューを指導した。

三重大学研究

これまで肝疾患患者には高タンパク、高エネルギーの食事が有効とされてきた。しかし、レバーや鶏卵、きな粉といった高タンパク食は一般的に鉄分が多く、垣内講師は「毎日の食事の鉄分を減らすだけでも発がん予防になる」と指摘する。

C型肝炎に鉄分制限食

肝硬変や肝臓がんにつながるC型肝炎の症状改善に鉄分摂取量を制限する食事療法が有効であることが、三重大学第二内科の研究チームの調べで分かった。ウイルスの増殖を抑えるインターフェロン(IFN)療法が効かない重症患者にも有効とされ、同内科の垣内雅彦講師は「肝臓が悪ければシジミ汁がよいと信じている患者や医師は少なくない。しかし、C型肝炎では鉄分を増やして逆効果」と述べた。

C型肝炎 C型肝炎ウイルス(HCV)が持続的に感染することで起きる。HCVの数を減らすのが難しく、日本では約200万人が感染しているとされるが、症状が出るに及んで重症になることが多く。

取量を七割以下に抑え、肝機能の指標となるGPT値などを測定。食事療法開始時は六八だったGPT値の平均が六カ月後に五三になるなど、九割に当たる十五人に効果が表れた。GPT値が下がれば肝がんへの進行を抑制できるとい

河野元外相きよつにも生体肝移植

信州大病院

C型肝炎の治療のため、自民党の河野洋平元外相(妻)が、長男で総務政務官の河野太郎衆院議員(妻)から肝臓の一部の提供を受ける生体肝移植を、信州大病院(長野県

一筆啓上賞

今年のテーマ

『喜怒哀楽』に

福井県丸岡町は十五日、日本一短い手紙コンクール・第十回一筆啓上賞のテーマを「喜怒哀楽」と発表した。林田恒正町長は「怒りを取り上げたのは初めて。社会や政治に国民が怒りを感じている昨今、いろいろな

人づくりで地

東京でふるさと

イベント 大賞『美浦』

中日新聞など全国主要新聞社五十八社による共同シンポジウム「21世紀のふるさとづくり2002」が十五日、東京・内幸町のイイノホールで開かれた。今年で七回目で自治体職員ら約七百人が参加。「地域づくりはひとつづくり」をテーマに多彩なイベントを行った。地域の個性を生かしたユニークな催しを表彰する「第六回ふるさとイベ

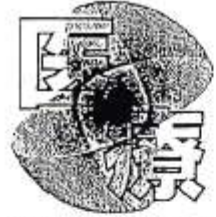


瀉血

C型肝炎に

C型肝炎を患っている札幌市のA子さん(33才)は5年前、肝臓や胆がんに流行するのを防ぐため、札幌医科大学で「瀉血」を勧められた。血液を抜き取り、肝臓を活性化させる肝臓内の鉄分を減らすのだという。鉄分の少ない鉄も心付けた結果、肝臓の腫瘍となるGPTが、治療前の10倍から、2か月で正常値の40%まで改善。現在も肝臓は腫瘍することなく、「死なぬの危険も少なくなった」との医師の言葉に喜んでいる。

国内のC型肝炎患者を推定して、約200万人と推定されている。そのうち、約100万人は慢性化している。慢性化した患者は、肝臓に炎症を起し、肝臓の機能が低下して、肝臓がんや肝硬変の原因となる。また、肝臓がんや肝硬変の原因となる。また、肝臓がんや肝硬変の原因となる。



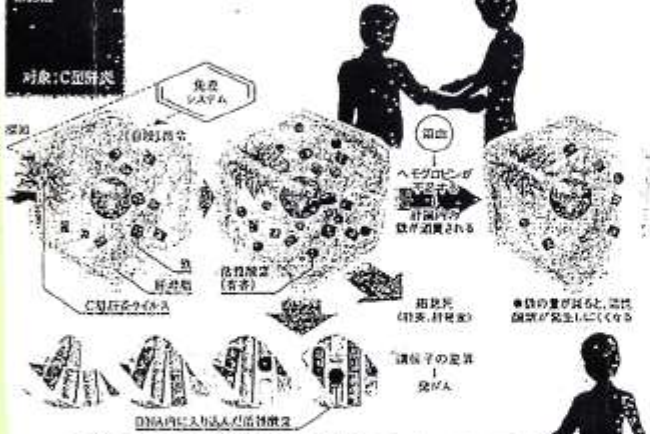
このページは医療情報部、科学誌が担当しています。ご意見、情報提供は〒100-0055東京都千代田区保健医療部 電話:3217-1958、ファクス03-3217-1940。電子メールはiryou@vamiurl.com



瀉血

対象: C型肝炎

■血を抜くことで肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる



鉄分減らし 肝がん予防

・食事指導でより効果

鉄分を減らすことで、肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる。鉄分を減らすことで、肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる。鉄分を減らすことで、肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる。

- C型肝炎の検査機関を行っている主な病院
- 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111
 - 札幌医科大学 札幌市 011-611-2111

■食事療法も併せて行うことで、効果も高まる

●鉄分の多い食品

肝臓、赤身の肉、大豆、小麦胚芽、ほうとう、豆類

胃がん予防に野菜、果物を積極的に摂取することが大切です。野菜や果物には、胃がん予防に効果的な成分が多く含まれています。毎日野菜や果物を積極的に摂取することが、胃がん予防に効果的です。

胃がん防ぐ野菜、果物

胃がん予防に効果的な野菜や果物を紹介します。野菜や果物には、胃がん予防に効果的な成分が多く含まれています。毎日野菜や果物を積極的に摂取することが、胃がん予防に効果的です。

鉄分を減らすことで、肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる。鉄分を減らすことで、肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる。鉄分を減らすことで、肝臓内の鉄分を減らし、肝臓を活性化させる。

B型肝炎ウイルスに“尾”

角形・コブラ形 予防研究の糸口に

B型肝炎の病原ウイルス(HBV)は、これまで知られていた単純な粒子状ではなく、細長い“尾”が1〜2本付いた形をしていることが、三重大と東京理科大、

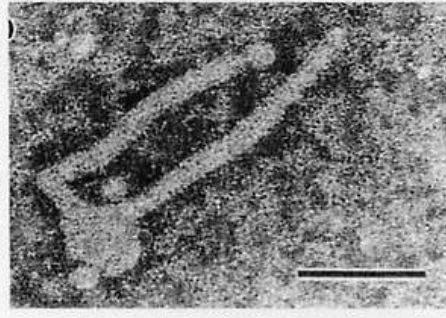
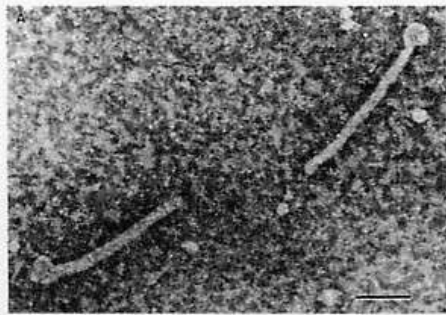
東京都臨床医学総合研究所の研究で明らかになった。HBVは、世界で3億人が持続感染しているといわれ、輸血感染が絶えない先進国も含め、人類にとって

極めて手ごわいウイルスの一つ。HBVが増殖する際の姿が突き止められたことで、予防や治療につながる新たな研究の糸口になるものと期待される。成果は、日本臨床分子形態学会の英文誌9月号に掲載された。

三重大消化器内科の垣内雅彦・助教授らが、血中のウイルス量が非常に多い持続感染者2人から血液を採取し、濃縮しないまま電子顕微鏡で観察した。その結果、直径約42ナノ(ナノは10億分の1)・球の球に太さ22ナノ、長さ200ナノ・球前後の細い“尾”が1本付いた“コ

ブラ形”と、2本付いた“角形”の構造を発見。免疫物質との反応などにより、いずれもHBVと確認できた。

球の部分は“デーン粒子”と呼ばれ、英国の研究者が1970年に発見、B型肝炎ウイルスの本体と考えられてきた。“尾”の部分は通常、球から離れて検出されるため、感染した細胞から分泌される物質と考えられていた。観察の際、血液などの試料を遠心分離器にかけてウイルスを濃縮するため、本来のコブラ形や角形は壊れてしまうのだからと、垣内助教授はみている。垣内助教授は、1994年にC型肝炎ウイルスを世界で初めて、電子顕微鏡と特殊な免疫反応を利用して確認した研究グループの中心メンバー。



コブラ形①と角形②のB型肝炎ウイルス(垣内助教授提供)。各写真右下のバーの長さは100ナノ・メートル

平野 レミさん

私の歌声 デイナリーにいかが

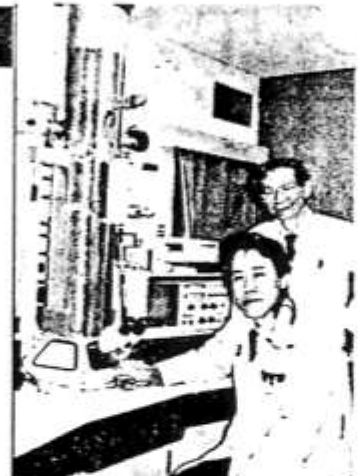
料理愛好家の平野レミさんが、11月にシャンソンのアルバム「私の旅」をリリースする。収録曲の作詞・



主張・解説

世界中の研究者が二十年以上も探していたC型肝炎ウイルスを、東京と三重の研究者が捕らえた。日本人に多く、「国民病」ともされるC型で、先行した米国の研究に一矢を報いた成果だ。肝炎ウイルスは今分かっているだけでA型からE型まで五つ。大物のA、B、C型のウイルス・ハンティング(狩り)を追ってみると、地道な努力が医学の新たな可能性を切り開いたようだ。

田辺 功 (編集委員)
浅井 文和 (東京・科学部)



手前はC型肝炎ウイルスの撮影に成功した垣内助手、後ろは患者の血液を濃縮した渡辺教授=三重大学で

追跡20年…感染者に光

◎型肝炎ウイルス確認

遺伝子情報は米が先行 地道な研究続けて一矢

最初に発見された肝炎ウイルスは、輸血で急性肝炎を起こしたB型だ。一九六四年、米国のブランバーク博士はオーストラリア人の血液中に奇妙なたんぱく質(抗原)があるのを免疫反応から見つけた。博士は当初、白血球に関係すると考えたが、大内内一雄・九州大学名誉教授(当時は東大)らが、肝炎の原因らしいと突き止めた。このたんぱく質は後に、ウイルスが作り出す殻(HBs抗原)と判明、感染の子エックに今でも利用される。本体は七〇年に見つかったが、ノーベル賞はブランバーク博士に輝いた。B型の次は、口から入って食中毒症状を示すA型が標的になった。「ウイルスは患者の便にあり、回復期には血液中に抗体ができるはず」と便の山と格闘した米国のフラインソン博士が七三年に発見した。検査でB型を排除できるようになったのは、輸血後肝炎は期待は減らない。ハンターたちはさらに追い続けることになった。「C型肝炎ウイルス発見」の

ハンターに休息なし

C型肝炎はすでに検査でき、治療もかなり効果をおいている。しかし、日本人の肝臓が七割はこのウイルスが原因で、二百万人前後もいる感染者からこれからも肝硬変やがんになる人が出てくる。この発見でまず予防

用ワクチンの開発がしやすくなる。また、ウイルスがどのように肝臓に住み、病気を作っていくのかがわかっていないので、治療薬や進行防止手段の開発は思うように進んでいないが、ウイルス本体の研究が進めば、道が開けてくる。多く

の感染者にとって朗報となる大きな成果だと思える。大物ハンティングの途中で他の肝炎ウイルスも捕らえた。南アジアなどで流行するA型肝炎のE型、B型肝炎だけかかると変わり多量のD型まで正体が明らかになっている。しかし、BでもCでもないB型肝炎の肝炎ウイルスがまだ残る。九一年の日

月、米国のベンチャー企業カイトン社が「C型肝炎ウイルスの遺伝子を解明した」と発表、世界を驚かせた。同社のホートン博士らは①感染したチンパンジーから遺伝子断片を取り出して大腸菌に組み込み、たんぱく質を作らせるのも②遺伝子がウイルスのものなら患者の血液にはそれに対応する抗体があるはず、との想定で、遺伝子を取っては調べる作業を繰り返した。さらに遺伝子断片をつなぎ合わせて全遺伝子を決めて

報告は、これまでに二けた以上ある。研究者もマスコットも、特権競争で、真偽の確認はいつも記者泣かせだった。本紙も八二年、「第三の肝炎ウイルス? 患者から抗原発見」と書いた。八九年にはやはり一面トップで報じた新聞もある。これら日本人研究者の快挙は結局、未確認のまま終わった。C型は、血液中に出るウイルス量がB型のざっと千分の一しかなく、大海で小舟を探すようなもの。あまりの悪戦苦闘に、あきらめムードも広がった。そんなさなかの八八年五月、米国のベンチャー企業カイトン社が「C型肝炎ウイルスの遺伝子を解明した」と発表、世界を驚かせた。同社のホートン博士らは①感染したチンパンジーから遺伝子断片を取り出して大腸菌に組み込み、たんぱく質を作らせるのも②遺伝子がウイルスのものなら患者の血液にはそれに対応する抗体があるはず、との想定で、遺伝子を取っては調べる作業を繰り返した。さらに遺伝子断片をつなぎ合わせて全遺伝子を決めて

本肝臓学会で難田博光・虎の門病院部長らがその一つ(仮称D型)の遺伝子断片を捕らえたこと発表した。また、矢野石人・国立長崎中央病院臨床研究部長の調査では、日本人の急性肝炎の約二割は未知のA型肝炎ウイルスによって起きているという。ハンティングはまだ終わっていない。漢内さんは他人が電子顕微鏡を使わない深夜、血液の写真を繰り返した。もう一万枚近い。数をこなすうちに腕も上がり、発見につながった。

C型肝炎ウイルスを追いつめた日米両グループの仕事には共通性がある。研究の王道というか、目標をはっきりさせたうえで、最先端の技術を探り入れ、気の遠くなるような努力を積み重ねた。大きな山ほど不安がつきまとう。「成果が出ないため、論文も書けない」(垣内さん) テーマだった。手ごろな研究を道風潮への挑戦でもあった。

Press Report of Gourmedical Tour in Shimakankou Hotel March 28, 2006 Chunichi Press

C型肝炎

鉄分抑えた治療食楽しむ

三重大と志摩観光ホテル協同

た。

ツアーに患者、家族

一日の鉄分摂取量を六割以下とする同療法は、三重大医学部付属病院消化器・肝臓内科の足立幸彦教授らが提唱。肝硬変や肝がんにつながるC型肝炎の症状改善につなが

り、ウイルスの増殖を抑えるインターフェロン療法が効かない重症患者にも有効とされる。ツアーには県内や東京、埼玉、千葉から患者や家族ら五十三人が参加。三重大病院の岩田加寿子管理栄養士と同ホテ

ルの宮崎英男シェフが考案した、鉄分を合計五・三割に抑えた初日の夕食、二日目の朝食、昼食のほか、賢島観光を楽しんだ。

夕食前には、同大や慶応大の医師による肝臓病や鉄制限療法についてのセミナーを開講。健康と観光を結び付けた地域活性化に取り組む志摩市の竹内千尋市長も訪れた。

三重大と志摩観光ホテル(志摩市阿児町賢島)の産学協同による「グルメディカルツアー 美味(おい)しいC型肝炎治療食の旅」が二十六、二十七日の一泊二日で、同ホテルで開かれた。大学とホテルの連携による健康増進ツアーは国内初の試みという。C型肝炎の症状改善に効果のある「鉄制限食療法」に沿って同ホテルのシェフが考案した豪華料理の食事や医師によるセミナーがあり、参加者が楽しみながら療法への理解を深め



鉄分の摂取量を抑えた豪華料理を楽しむ参加者ら＝志摩市阿児町賢島の志摩観光ホテルで

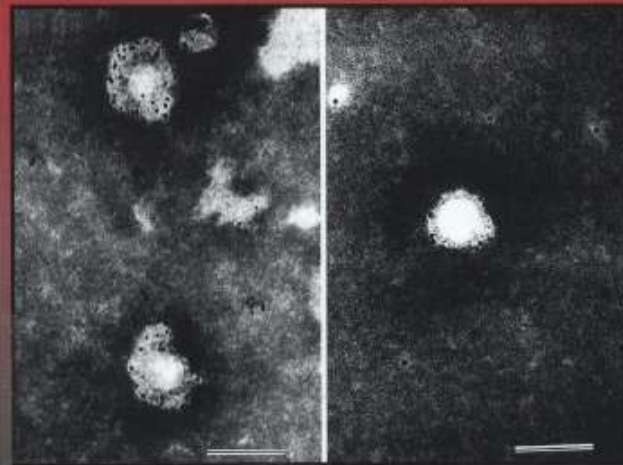
夕食は「伊勢エビのグリン香草風味」や「黒アワビ冷製アスパラガス添え」など鉄分の少ない海の幸が盛りだくさんの豪華料理。参加者らは「どのような食事をすればよいか勉強になった」「病院の外で医師と気軽に話


METHODS IN MOLECULAR MEDICINE™

Hepatitis C Protocols

Edited by
Johnson Yiu-Nam Lau, MD

三 重 大 学
9 9 . 2 . 9
第 三 内 科 图 书 室



 Humana Press